



# PURE ELEMENTS

WELLNESS & SPA

Wellness & Spa  
**ANWENDUNGEN**





# PURE ELEMENTS



Entdecken Sie im **PURE ELEMENTS SPA** die Essenz des Wohlbefindens – eine Welt der Entspannung, inspiriert von den vier Elementen **Erde, Luft, Wasser und Feuer.**

Unser SPA vereint natürliche Elemente mit innovativen Entspannungskonzepten, um Ihnen einzigartige Momente der Revitalisierung zu schenken.

## ERDE

*Die Kraft der Erde – verwurzelnd, stabilisierend und nährend. Unsere erdenden Anwendungen schenken Ihnen tiefe Entspannung und neue Energie, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.*

### **Fußmassage „Wurzeln des Lebens“**

Fuß-Reflexzonen Massage

Mit dieser auf Reflexzonen basierten Massage, aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte & fördern das Wohlbefinden.

30 min

€ 69,00

### **Massage „Erdung und Balance“**

Rückenmassage

Diese Massage stärkt die Verbindung zu Ihrem inneren Gleichgewicht und sorgt für tiefe Entspannung.

30 min

€ 69,00

### **Massage „Erdung und Balance“**

Ganzkörpermassage

Diese Massage stärkt die Verbindung zu Ihrem inneren Gleichgewicht und sorgt für tiefe Entspannung.

90 min

€ 169,00

# FEUER



*Die Energie des Feuers belebt und erneuert. Spüren Sie die wohltuende Wärme in unseren vitalisierenden Anwendungen, die Verspannungen lösen und Ihre innere Kraft entfesseln.*

## **Hot-Stone-Massage „Kraft des Feuers“**

Relax Ganzkörper-Massage

Spüren Sie die wohltuende Wärme der Steine, die Verspannungen sanft löst und neue Energie verleiht.

60 min

€ 129,00

## **Hot-Stone-Massage „Kraft der Wärme“**

Rückenmassage

Eine Wohltat für den Oberkörper – diese Massage löst Verspannungen, reduziert Stress und verleiht Leichtigkeit.

30 min

€ 69,00

## **Kräuter-Massage „Kraft der Natur“**

Wohltuende Kräuterstempel-Massage

Bei dieser Massage werden Kräuterstempel erwärmt und in harmonischen Bewegungen über den Körper geführt.

50 min

€ 129,0

# W A S S E R

Lassen Sie sich von der sanften Bewegung des Wassers tragen. Unsere erfrischenden und harmonisierenden Anwendungen spenden neue Lebenskraft und fördern Ihre innere Balance.

## **Salzpeeling „Mediterrane Brise“** (Selbst-Anwendung)

Salzpeeling in der Dampfsauna

Reinigen und revitalisieren Sie Ihre Haut mit mediterranem Salz in wohltuender Wärme.

€ 6,00

## **Massage auf Wellen** (Selbst-Anwendung)

Anwendung auf dem Hydrojet

Bei dieser Anwendung liegen Sie entspannt auf einem Wasserbett, das mit 500 Litern warmem Wasser gefüllt ist, während Wasserstrahlen gezielt Ihren Körper massieren. Intensität und Behandlungszonen lassen sich individuell einstellen.

30 min

€ 29,00

## **Spezial-Massage „Raindrop“**

Die Raindrop Technik ist eine Therapieform, bei der hochwertige ätherische Öle entlang der Wirbelsäule und auf den Füßen aufgetropft werden. Durch sanfte Massagetechniken werden diese Öle in die Haut und die Muskulatur eingearbeitet. Die Methode zielt darauf ab, das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen, das Immunsystem zu stärken und tiefgehende Entspannung zu fördern.

70 min

€ 149,00

# L U F T



Leicht und befreiend – die Kraft der Luft klärt den Geist und schenkt Ihnen neue Leichtigkeit. Erleben Sie Anwendungen, die Sie tief durchatmen lassen und für frische Energie sorgen.

## **Massage „Aufatmen“**

Kopf- und Gesichtsmassage

Ideal zur Stressreduktion und für mentale Klarheit – diese Massage entspannt die Kopfhaut, belebt das Gesicht und schenkt neue Energie.

30 min

€ 69,00

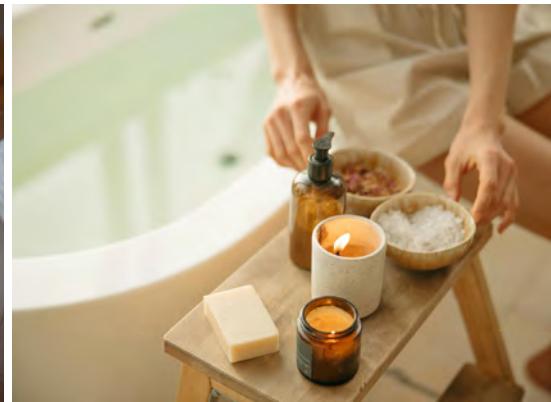
## **Massage „AirBalance“**

Rückenmassage

Erleben Sie die ideale Kombination aus klassischer Rückenmassage und Schröpfgläser-Behandlung. Die „Luft & Vakuum Energie“ stimuliert die Durchblutung und revitalisiert Ihren Rücken.

30 min

€ 59,00



# INNOVATIVE ANWENDUNGEN

Neu in unserer Wellnesswelt – Innovative Entspannung für alle Sinne: Mit zwei modernen Anwendungen erweitern wir unser Spa-Angebot um außergewöhnliche Wohlfühlerlebnisse

## Anwendungen auf dem brainLight®-Sessel

Tiefenentspannung mit brainLight – ein Erlebnis für alle Sinne in der Pure Elements Welt

Erleben Sie in unserer Pure Elements Welt eine Auszeit, die alle Sinne berührt.

Die innovative brainLight-Anwendung kombiniert wohltuende Massage, sanfte Musik, geführte Sprachsequenzen und Lichteffekte zu einem harmonischen Gesamterlebnis. Während Sie entspannt im ergonomischen Massagesessel liegen, werden Körper und Geist gleichermaßen angesprochen. Die rhythmischen Impulse und Reize lassen Sie den Alltag loslassen und führen Sie in einen Zustand tiefer innerer Ruhe – für mehr Balance, Energie und Wohlbefinden.

10 min	€ 10,00
20 min	€ 19,00
30 min	€ 29,00



## Hydrojet – Massage auf sanften Wellen

Anwendung auf dem Hydrojet

Liegen Sie entspannt auf einem angenehm temperierten Wasserbett, während gezielte Wasserstrahlen Ihren Körper massieren.

Mehr dazu unter dem Element „Wasser“.

30 min	€ 29,00
--------	---------

# PRIVATE SPA

## Private Spa Suite – Ihr exklusiver Rückzugsort

Im Wellnessbereich des Schlosshotels erwarten Sie unsere elegante Private Spa Suite (21m<sup>2</sup>) – ein Ort ganz für Sie allein. Ausgestattet mit eigener finnischer Sauna und Whirlpool, bieten sie perfekte Privatsphäre für entspannte Stunden zu zweit. Begleitet von prickelndem Champagner und einer Obstplatte, können Sie es sich in der Sitzecke nach dem Saunagang gemütlich machen. Ein luxuriöses Erlebnis, das Wellness und Romantik in vollendeter Harmonie vereint.

Bei Interesse über die Rezeption buchbar – bitte 24 Stunden im Voraus reservieren.

**Nutzung für 3 Stunden: € 250,-**

Auf Wunsch dazubuchbar:

Entspannendes Kräuterbad für 2 Personen € 39,-

\*Eigene Dusche/WC vorhanden.



# HINWEISE & VERFÜGBARKEITEN

## **Reservierung**

Bitte buchen Sie Ihre Wellnessanwendungen am besten bereits vor Ihrer Anreise, so können wir Ihre Wünsche am besten berücksichtigen.

Anwendungen sind nur nach Voranmeldung (mindestens ein Tag vorher) buchbar.

Anwendungen auf dem Hydrojet und dem brainLight-Sessel sind täglich von 11:00 bis 20:00 Uhr möglich.

## **Mindestalter**

In der Sauna und in der textilfreien Zone haben Kinder unter 16 Jahren keinen Zutritt. Für Behandlungen empfehlen wir ein Mindestalter von 16 Jahren.

## **Verspätungen**

Bitte nehmen Sie Ihre Termine pünktlich wahr. Verspätungen verkürzen leider Ihre Behandlung und enden somit zur geplanten Uhrzeit, damit der nächste Guest nicht warten muss. Berechnet wird jedoch der volle Preis.

## **Stornierungen**

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte mindestens 24 Stunden vor Beginn Ihres Termins Bescheid. Später abgesagte Termine berechnen wir mit 100% des Betrages.

## **Zahlungsmöglichkeiten**

In unserem Wellnessbereich benötigen Sie kein Bargeld. Wir verrechnen Ihre Behandlungen gerne auf Ihrer Hotelrechnung.

## **Behandlungszeiten**

Bitte beachten Sie, dass alle Zeitangaben für Behandlungen Circa-Angaben sind.



## **SCHLOSSHOTEL ALTHÖRNITZ**

Zittauer Straße 9 | 02763 Bertsdorf-Hörnitz

[info@schlosshotel-althoernitz.com](mailto:info@schlosshotel-althoernitz.com) | T. +49 (0) 3583 5500

[www.schlosshotel-althoernitz.com](http://www.schlosshotel-althoernitz.com)

# TRADITIONELLE THAI MASSAGE – PURE ELEMENTS SPA

Die Traditionelle Thai Massage (Nuad Phaen Boran – „uralte heilsame Berührung“) ist eine ganzheitliche Massageform, die Elemente aus Yoga, Akupressur und Reflexzonenmassage kombiniert. Sie lockert Muskeln, regt Blutzirkulation und Energiefluss an, löst Verspannungen und fördert Wohlbefinden und Ausgeglichenheit.

Tauchen Sie ein in die Wohlfühlöase unseres Spa & Wellnessbereichs im Schlosshotel Althörnitz, eingebettet in die weitläufige Schlosspark-Anlage.

**Dauer & Ablauf:** 60, 90, 120 oder 180 Minuten

bekleidet auf Bodenmatte, in Rücken-, Bauch- und Seitenlage sowie sitzend  
Härtegrad individuell anpassbar

**Besonderheit:** Keine Öl-Massagen

**Buchbar** mindestens ein Tag im Voraus – auf Anfrage und nach Verfügbarkeit

## PREISE

Short	60	Min.	€ 105,00
Tradition	90	Min.	€ 135,00
Comfort	120	Min.	€ 185,00
Intensive	180	Min	€ 245,00



# PURE ELEMENTS



## TRADITIONELLE THAI MASSAGE

Lassen Sie sich von Claudia Schuster mit einer ganzheitlichen Thai-Massage verwöhnen und genießen Sie einen Moment purer Auszeit in unserem SPA & Wellnessbereich.