HINWEISE

Reservierung / Reservation

Bitte buchen Sie Ihre Anwendung möglichst vor der Anreise. Anwendungen sind nur nach Voranmeldung, mindestens einen Tag vorher, buchbar.

Please book your treatment before arrival whenever possible. Treatments are available by advance reservation only, at least one day ahead.

Mindestalter / Minimum age

Für Behandlungen empfehlen wir ein Mindestalter von 16 Jahren. Sauna und textilfreie Zone sind ab 16 Jahren zugänglich.

We recommend a minimum age of 16 for treatments. The sauna and textile-free area are accessible from age 16.

Verspätung & Stornierung / Late arrival & cancellation

Verspätungen verkürzen die Behandlung bei voller Berechnung. Kostenfreie Stornierung bis 24 Stunden vor Terminbeginn; danach berechnen wir 100 %.

Late arrival shortens the treatment while the full price remains payable. Cancellations are free up to 24 hours before the appointment; after that, 100% will be charged.

Zahlung / Payment

Die Anwendungen werden bequem über Ihre Hotelrechnung abgerechnet.

Treatments are conveniently charged to your hotel bill.

SCHLOSSHOTEL ALTHÖRNITZ

Zittauer Straße 9 · 02763 Bertsdorf-Hörnitz

T. +49 (0) 3583 5500 · info@schlosshotel-althoernitz.com

www.schlosshotel-althoernitz.com



PURE ELEMENTS

WELLNESS & SPA

MASSAGEN · MASSAGES

Eine Auszeit für Körper, Geist und Sinne

Time out for body, mind and senses

SCHLOSSHOTEL ALTHÖRNITZ

MASSAGEN

Zeit für Ihr Wohlbefinden · Time for your wellbeing



Rückenmassage

Back massage

Gezielte Griffe lockern Rücken und Schultern, können Verspannungen lösen und die lokale Durchblutung anregen. Wohltuende Entspannung nach langem Sitzen oder einem aktiven Tag.

Targeted techniques loosen the back and shoulders, may ease tension and stimulate local circulation. Soothing relaxation after prolonged sitting or an active day.

40 min **89 €**



Schröpfkopfmassage

Cupping massage

Sanft über eingeölte Haut geführte Schröpfgläser erzeugen Unterdruck. Die Massage regt die lokale Durchblutung an und kann verspannte Muskelpartien wohltuend lockern.

Cups glide gently over oiled skin, creating suction. The massage stimulates local circulation and may help loosen tense muscles for a soothing sense of relief.

40 min **89 €**



Maderotherapie

Wood therapy massage

Geformte Holzelemente massieren den Körper mit rhythmischen, rollenden Bewegungen. Die Anwendung stimuliert Haut und Bindegewebe und schenkt ein belebtes Körpergefühl.

Shaped wooden tools massage the body with rhythmic, rolling movements. The treatment stimulates skin and connective tissue, leaving the body feeling invigorated.

60 min **99 €**



Ganzkörpermassage

Full-body massage

Fließende Streichungen und abgestimmte Griffe verwöhnen den ganzen Körper. Muskeln werden gelockert, Anspannung darf nachlassen. Eine Auszeit für Ruhe und Balance.

Flowing strokes and tailored techniques soothe the whole body. Muscles relax and tension can ease. A moment of calm to restore your balance.

60 min **99 €**

MASSAGEN

Zeit für Ihr Wohlbefinden · Time for your wellbeing



Fußmassage

Foot massage

Streichungen, Knetungen und gezielter Druck verwöhnen müde Füße. Die Massage lockert die Fußmuskulatur und schenkt nach langem Stehen oder Gehen ein Gefühl von Leichtigkeit.

Stroking, kneading and targeted pressure soothe tired feet. The massage relaxes foot muscles and offers a feeling of lightness after prolonged standing or walking.

30 min **60 €**



Sportmassage

Sports massage

Kräftige, gezielte Griffe lockern beanspruchte Muskelgruppen. Auf Ihre Belastung und Ihr Empfinden abgestimmt, kann die intensive Massage die Erholung nach körperlicher Aktivität wohltuend begleiten.

Firm, targeted techniques loosen tired muscle groups. Tailored to your activity and comfort, this intensive massage may support relaxation and recovery after physical exertion.

60 min **99 €**



Hot-Stone-Massage

Hot stone massage

Warme, glatte Steine begleiten ruhige Massagebewegungen. Die wohltuende Wärme entspannt die Muskulatur und lädt zum Loslassen ein - für Ruhe und Geborgenheit.

Warm, smooth stones complement calming massage movements. The soothing warmth relaxes muscles and invites you to unwind, offering deep calm and comfort.

60 min **99 €**

Individuelle Massage

Tailored massage

In direkter Abstimmung mit unserem SPA-Meister wählen Sie Körperbereiche, Intensität und Schwerpunkte für Ihre persönliche Massage.

Choose the areas, pressure and focus of your personal massage in direct consultation with our spa master.

30 min **60 €** 60 min **99 €**

PURE ELEMENTS · WELLNESS & SPA